



Streckenbeschreibung (10 km Laufstrecke [rote Linie]):

- Start vor der Sporthalle
- durch das Eingangstor auf die Parkstraße nach rechts abbiegen
- nach 200 m auf der Parkstraße nach links (Richtung Strand) abbiegen
- bis auf die Promenade laufen - dort rechts abbiegen Richtung Leuchtturm
- Lauf auf der Promenade bis zum Leuchtturm (ca. 1400m)
- den Leuchtturm entgegen dem Uhrzeigersinn umrunden
- zurück auf der Promenade in westlicher Richtung über den Dünenweg bis in den Küstenwald, dort bis zur zweiten Wendemarke (West) (ca. 3100m)
- dort zur Landseite wechseln (es beginnt ein Rundenlauf mit ca. 3600m)
- auf der Landseite des Küstenwaldes bis Höhe Weidenweg
(Jetzt ist der Fahrradweg zu benutzen! Nicht auf der Parkstraße laufen!!)
- Weidenweg links abbiegen und wieder zur Promenade (wie kurz nach dem Start)
- jetzt aber nach links abbiegen und wieder bis zur Wendemarke (West) laufen
- danach auf der Landseite des Küstenwaldes bis Höhe zum Haupteingang des Sportparks laufen (ca. 1700m) (Es ist der Fahrradweg zu benutzen!)
- das Ziel befindet sich vor der neuen Sporthalle.

Startzeit: 10.30 Uhr